



## I BE U BE

Chorégraphe Gudrun Shneider (Janvier 2017)  
Musique I Be U Be (High Valley)  
Type Ligne, 4 murs, 48 temps  
Niveau Intermédiaire  
Traduction NadGab

Source Gudrun Schneider – Workshop Crolles – Avril 2017

Lien vidéo [https://www.youtube.com/watch?v=F\\_cVAehtgqw](https://www.youtube.com/watch?v=F_cVAehtgqw) UTD Avril 2017

**Intro : 8 temps.**

### **Sec 1 : Shuffle Fwd, Shuffle ½ R, Rock Back, Heel-Ball-Cross**

1&2 Shuffle D devant (DGD)  
3&4 (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD à côté du PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG derrière (6:00)  
5-6 Rock D derrière, Revenir sur PG  
7&8 Talon D dans la diagonale avant droite, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

### **Sec 2 : Rock Side, Rock Back, Jazz Box**

1-2 Rock D à droite, Revenir sur PG  
3-4 Rock D derrière, Revenir sur PG  
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière  
7-8 PD à droite, PG devant

### **Sec 3 : Shuffle Fwd, Heel Grind ¼ L, Rock Back, Step ½ R**

1&2 Shuffle D devant (DGD)  
3-4 Talon G devant (Pte G tournée vers la droite) ¼ de tour à gauche en pivotant la Pte G à gauche et en posant PD derrière (3:00)  
5-6 Rock G derrière, Revenir sur PD  
7-8 PG devant, ½ tour à droite (9:00)

### **Sec 4 : Step ¼ Turn, Cross Shuffle, Rock Side, Behind, Side**

1-2 PG devant, ¼ de tour à droite (12:00)  
3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD  
5-6 Rock D à droite, Revenir sur PG  
7-8 PD croisé derrière PG, PG à gauche

***RESTART : Sur le 2<sup>e</sup> mur (commence face 9:00) - Reprendre la danse au début (face 9:00)***

***Sur le 4<sup>e</sup> mur (commence face 6:00) – Reprendre la danse au début (face 6:00)***

***Sur le 6<sup>e</sup> mur (commence face 3 :00) – Reprendre la danse au début (face 3:00)***

***Sur les murs 8-9 et 10 (commencent face 12 :00) – Reprendre la danse au début (face 12:00)***

### **Sec 5 : Rock Fwd, Sailor Turning ¼ R, Rock Step & Rock Step**

1-2 Rock D devant, Revenir sur PG  
3&4 PD croisé derrière PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD devant (3:00)  
5-6 Rock G devant, Revenir sur PD  
& PG à côté du PD  
7-8 Rock D devant, Revenir sur PG

### **Sec 6 : Shuffle Back, Touch Unwind ½ L, Jazzbox**

1&2 Shuffle D derrière (DGD)  
3-4 Pte G derrière, (en appui sur PD) ½ tour à gauche en ramenant PDC sur PG devant (9:00)  
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière  
7-8 PD à droite, PG devant

***TAG : A la fin du 1<sup>er</sup> mur (face 9:00) et du 5<sup>e</sup> mur (face 3:00) – Rajouter les 2 temps suivants : Heel, Hook 1-2 Talon D dans la diagonale avant droite, Hook D croisé devant PG Et Reprendre la danse au début***

## COUNTRY LINE DANCE PARADISE

countrylinedanceparadise@hotmail.com

Maison des associations - 29, av. Maquis de l'Oisans 38800 Le Pont de Claix