

On My Mind

Chorégraphe: Anthony HUBERT

Description: Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 3 restarts

Niveau: Novice

Musique: «Gentle On My Mind» The Band Perry

Intro: 8 temps

1 – 8: Sway sway, Triple full turn, Rock step, Coaster step

1 - 2 Poser le pied droit à droite et en balançant les hanches à droite, Poser le pied gauche à gauche en balançant les hanches à gauche
3 et 4 (3 petit pas sur place) Poids du corps sur la jambe gauche, faire un ¼ tour à droite en posant le pied droit, Poids du corps sur la jambe droite, faire un ¼ tour à droite en posant le pied gauche, Poids du corps sur la jambe gauche, faire un ½ tour à droite en posant le pied droit
5 - 6 Déposer le pied gauche devant en y amenant le poids du corps, Sans bouger les pieds ramener le poids du corps sur le pied droit
7 et 8 Pied gauche en arrière sur la plante, Pied droit à côté du pied gauche, Pied gauche devant

9 - 16: Step ½ tour, Shuffle ½ tour, Rock back, Step touch

1 - 2 Pied droit devant, Effectuer un ½ tour à gauche
3 et 4 Pied droit devant en ¼ tour à droite, Glisser le pied gauche à côté du pied droit, Pied droit en arrière en ¼ tour à droite
5 - 6 Déposer le pied gauche en arrière en y amenant le poids du corps, Sans bouger les pieds ramener le poids du corps sur le pied droit
7 - 8 Pied gauche devant, Déposer la plante du pied droit au sol en gardant le poids sur le pied gauche

17 - 24: Slide, Shuffle back, Side-behind, Step ¼ tour-lock-step

1 - 2 Déplacer le pied droit à droite, Rapprocher en glissant au sol le pied gauche
3 et 4 Pied droit en arrière, Glisser le pied gauche à côté du pied droit, Pied droit en arrière
5 - 6 Pied gauche à gauche, Pied droit croisé derrière le pied gauche
7 et 8 Pied gauche à gauche en ¼ tour gauche, Plante du pied droit vient croiser derrière le pied gauche, Pied gauche en avant

25 - 32: Jazzbox cross, Rocking chair

1 - 2 - 3 - 4 Croiser pied droit devant le pied gauche, Pied gauche derrière à gauche, Pied droit à droite, Pied gauche croiser devant le pied droit
5 - 6 - 7 - 8 Pied droit devant, Retour sur le pied gauche, Pied droit derrière, Retour sur le pied gauche

Restarts: sur le 3ème, 6ème, 8ème murs après 8 temps.